

## DOCES PASOS

Los Pasos de C.A. están adaptados del original Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos. Los pasos de Cocaínos Anónimos son:

1. Admitimos que nos teníamos ningún poder sobre el uso de la cocaína y demás sustancias que alteran la mente y que debido a ello nuestras vidas se volvieron imposibles de manejar.
2. Admitimos que solamente un Poder más grande que nosotros puede restaurar nuestro razonamiento.
3. Decidimos entregar nuestra voluntad y nuestras vidas al cuidado de Dios, tal como lo entendemos.
4. Hacer un total inventario de nosotros, sin miedos ni reservas.
5. Admitir a Dios, a nosotros mismos y a otro ser humano la exacta naturaleza de nuestros errores.
6. Estar listos para que Dios remueva nuestros defectos de carácter.
7. Humildemente pedirle a Dios que cure nuestras fallas y defectos.
8. Hacer una lista de personas a las que hemos lastimado, y estar dispuestos a reparar el daño realizado.
9. Enmendar nuestra conducta respecto a estas personas siempre que podamos hacerlo, excepto si para lograrlo tengamos que herir a ellos o a terceros.
10. Continuar tomando un inventario personal y cuando descubramos algo malo en nosotros, admitirlo inmediatamente.
11. Mejorar nuestro contacto consciente con Dios a través de la oración y la meditación, tal como lo entendemos, rezando solamente para conocer Su buena voluntad hacia nosotros y su poder para superarnos.
12. Una vez que hayamos logrado un despertar espiritual como resultado de estos pasos, nos comprometemos a llevar el mensaje a otros adictos, y a practicar estos principios en todos nuestros actos.